

CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL DE L'AGF DE SÉLESTAT

Activités

en famille

2021 - 2022



📍 13B Allée de la Première Armée
☎ 03 88 92 15 92
@ selestat@agf67.fr
f AGF de Sélestat
<http://selestat.agf67.fr/>

agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Centre Social et Familial
de Sélestat



**SAUF INDICATION CONTRAIRE, LES ACTIVITÉS SE DÉROULENT
AU CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL DE SÉLESTAT**



**PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP, MERCI DE CONTACTER
LA RÉFÉRENTE FAMILLES POUR PLUS D'INFORMATIONS**

La crise sanitaire liée à la COVID-19 et les différents confinements n'auront pas épargnés les activités du Centre Social et Familial (CSF) de l'AGF de Sélestat. La situation nous a pourtant poussés à nous ajuster et à inventer ou réinventer de nouveaux supports pour maintenir le lien avec les familles et les soutenir dans cette période particulière.

Mais rien ne remplace l'accueil de bon matin, la rencontre agréable entre deux mamans, les discussions autour d'un café, les rires des enfants durant un atelier, le partage d'expérience d'un papa, la joie de fêter les anniversaires des bambins... Rien ne remplace la relation, celle que l'on s'attache à soutenir au sein de chaque famille, mais également entre les familles. Nous avons confiance en l'avenir et pour volonté de continuer à tisser du lien, celui qui nous a tant manqué ces derniers temps.

Parce qu'il faut tout un village pour élever un enfant...

Cette année, nous ouvrons plus grand la porte encore aux futurs parents avec notre nouvel espace « Le Village des Parents » ! Quelle plus grande aventure que celle d'accueillir un enfant ? Le partage, les rencontres, les conseils, le soutien sont autant d'outils nécessaires pour emprunter sereinement le chemin de la parentalité.

Parce qu'être parent suscite une foule de petites et grandes questions...

Cafés-parents, matinales des parents et ateliers parents en lien avec des professionnels continueront d'être proposés pour permettre la réflexion et soutenir le rôle éducatif des parents.

Parce que nous avons tous besoin de (re)prendre le temps...

Vous offrir la possibilité de profiter d'instantanés privilégiés avec votre/vos enfant(s), c'est toute l'intention blottie derrière la diversité des ateliers parents-enfants proposés : cafés des bambins, mercredi en famille, cycles découvertes, il y en a pour tous les âges !

Parce que les vacances c'est important...

Cette année l'organisation des vacances scolaires fait peau neuve en proposant des activités aux enfants durant la première semaine, puis des rendez-vous pour les familles lors de la deuxième semaine. « La pause des mamans » offrira à ces reines l'occasion de profiter d'un moment de répit !

Parce que chaque famille compte...

Le CSF est un lieu de ressources pour répondre aux questions des parents et les accompagner. Mais également les soutenir dans leurs besoins, leurs propositions et leurs envies de s'investir dans un projet.

Votre contact
Référénte Familles
Sandra Ledermann
03.88.92.15.92
s.ledermann@agf67.fr

Zoom sur La locomot'

Parcours de motricité en famille. Pour enfants marcheurs jusqu'à 4 ans.



**PASS SANITAIRE
DEMANDÉ**



Atelier de gym à vivre en duo avec son enfant pour l'accompagner à se mouvoir, se dépenser et se faire confiance.

Tous les dimanches (hors vacances scolaires) à l'école Pestalozzi de Sélestat
De 9h à 9h45 ou de 10h à 10h45 ou de 11h de 11h45
Inscription annuelle

Tarif en fonction du quotient familial, possibilité de bénéficier de la bourse d'aide à la pratique sportive et culturelle, carte de membre obligatoire.

2021

Septembre : 19 et 26
Octobre : 3, 10, 17 et 24
Novembre : 14, 21 et 28
Décembre : 5, 12 et 19

2022

Janvier : 9, 16, 23 et 30
Février : 6 et 27
Mars : 6, 13, 20 et 27
Avril : 3 et 10
Mai : 1, 8, 15, 22 et 29
Juin : 5, 12, 19 et 26
Juillet : 3 et 10



Ateliers parents-enfants



LE VILLAGE DES PARENTS (0-1 AN)

Espace futurs et jeunes parents d'enfant. Rencontrer d'autres parents, Partager ses questionnements autour d'un café, Trouver du soutien, S'offrir une pause...

Un **lundi sur deux** (hors vacances scolaires) de 8h30 à 12h
Gratuit sans inscription



MASSAGE BÉBÉ (0-9 MOIS)

Les vendredis : 23/09/22, 30/09/22, 07/10/22, 14/10/22 et 21/10/22

De 10h à 11h. Cycle de 5 séances.

Carte de membre, sur inscription.



AU CAFÉ DES BAMBINS (1-3 ANS)

Espace enfants-parents animé (contes, éveil musical, motricité, bébés chanteurs, alsacien)

Tous **les jeudis** (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h

Gratuit sur inscription



MON YOGA AVEC MAMAN OU PAPA

L'atelier s'adresse aux bébés jusqu'à ce qu'ils rampent.

Un samedi par mois de 9h30 à 10h30.

Cycle 1 : 25/09/21, 09/10/21, 13/11/21, 11/12/21

Cycle 2 : 22/01/22, 26/02/22, 26/03/22

Cycle 3 : 30/04/22, 21/05/22, 18/06/22

Cycle 4 : 24/09/22, 15/10/22, 19/11/22, 10/12/22

Carte de membre. Inscription par cycle



SIGNER AVEC SON ENFANT POUR SE COMPRENDRE PLUS FACILEMENT

Cycle de 4 séances.

Mercredi 10/11/21 : dans la cuisine

Mercredi 17/11/21 : dans la salle de bains

Mardi 23/11/21 : dans la chambre

Mercredi 01/12/21 : au quotidien (chez le médecin, au marché, à la boulangerie, au jardin,...)

De 10h à 11h

Carte de membre, sur inscription, présence possible des enfants de 0 à 4 ans



MERCREDI EN FAMILLE (6-12 ANS)

Profitez d'un moment en famille autour d'une activité (cuisine, bien-être, arts créatifs, nature...)

Un **mercredi par mois**, de 14h à 16h

1€/famille sur inscription

Espace parents



LES CAFÉS-PARENTS : LA MATINALE DES PARENTS

Autour d'un café et dans une ambiance conviviale, un espace réservé aux parents pour échanger autour d'un thème lié à l'éducation et à la famille.

Le **samedi matin**, se référer au calendrier
Gratuit sur inscription



LES ATELIERS PARENTS

Un atelier participatif où les parents découvrent et expérimentent des outils utiles à leur quotidien et leur vie de famille

Le **samedi matin**, se référer au calendrier
1€/parent sur inscription



LES GOÛTERS PHILO, LES ATELIERS ENFANTS

Un espace réservé aux enfants dont les parents participent aux cafés-parents, matinales et ateliers.

Durant les goûters philo, les enfants se questionnent grâce à des livres, des images ou des jeux.

Pendant les ateliers, les enfants fabriquent des petits outils pour mieux comprendre leurs émotions.

Le **samedi matin**, se référer au calendrier.
1€/enfant sur inscription



On fait quoi pendant les vacances ?

En octobre 2021 et avril 2022

LA PREMIÈRE SEMAINE : DES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS !

Mariette et Céline accueillent les enfants pour leur permettre de profiter pleinement de leurs vacances !

Au programme, de multiples activités à découvrir, et l'occasion de partager avec d'autres enfants.



En octobre 2021, février et avril 2022

LA DEUXIÈME SEMAINE : DES ACTIVITÉS À PARTAGER EN FAMILLE !

Diverses occasions de profiter d'un temps privilégié avec ses enfants dès 3 ans, ou de profiter d'une pause spéciale maman !

- **On cuisine en famille – 3 à 12 ans – 1€/famille**
- **La pause des mamans – Pause bien-être pour les mamans – Gratuit**
- **Le Jogging du cerveau- Goûter philo – 5 à 12 ans – Gratuit**
- **Eveil musical – 0 à 6 ans – Gratuit**
- **Atelier créatif – 3 à 8 ans – 1€/ famille**
- **Sing in english – 3 à 6 ans – Gratuit**



Pour plus de précisions,

se référer au calendrier à la fin du programme.

Infos pratiques

Renseignements et inscriptions au **Centre Social et Familial (CSF) de l'AGF de Sélestat, 13b allée de la première armée 67600 Sélestat**

Horaires d'ouverture du Secrétariat du CSF

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Tarifs

Le CSF de l'AGF de Sélestat met un point d'honneur à proposer des tarifs favorisant l'accessibilité de toutes les familles. Cette accessibilité se traduit par une participation financière nulle ou faible.

Pour les ateliers nécessitant une participation financière, **le règlement doit être effectué au plus tard la veille de l'activité à 12h**. L'inscription ne sera validée qu'à réception du règlement.

Le règlement peut être déposé en espèces au secrétariat du CSF de l'AGF aux horaires d'ouverture, ou adressé par voie postale par chèque à l'ordre de « AGF de Sélestat ».

La carte de membre est obligatoire pour les activités suivantes : la Locomot' et les cycles.

L'adhésion est de 22€ et valable jusqu'au 30 juin.

Inscriptions

Gratuites ou payantes, toutes les activités sont accessibles uniquement **sur inscription**.

« Le Village des Parents » fait exception en étant libre d'accès sans inscription.

Les inscriptions aux activités sont ouvertes de trimestre en trimestre :

1^{er} trimestre : du 19/09/2021 au 19/12/2021
(inscriptions possibles à partir du 06/09/2021)

2^{ème} trimestre : du 03/01/2022 au 31/03/2022
(inscriptions possibles à partir du 01/12/2021)

3^{ème} trimestre : du 01/04/2022 au 10/07/2022
(inscriptions possibles à partir du 14/03/2022)

Pour nous suivre ou nous contacter :

☎ 03 88 92 15 92
@ selestat@agf67.fr
f AGF de Sélestat
<http://selestat.agf67.fr/>

Les dates des vacances scolaires :

Du 22 octobre au 7 novembre 2021
Du 17 décembre 2021 au 2 janvier 2022 (le CSF sera fermé)
Du 4 au 20 février 2022
Du 8 au 24 avril 2022
À compter du 8 juillet 2022



Activités et calendrier susceptibles d'être modifiés en cours d'année sous réserve de la situation sanitaire liée à la COVID-19.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2021/2022

 Ateliers Enfants  Ateliers Parents-Enfants

SEPTEMBRE

- 23/09 : Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h
- 27/09 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 30/09 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h

OCTOBRE

- 07/10 : Au café des bambins (1-3 ans) – Contes de 9h30 à 11h
- 11/10 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 13/10 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Eveil à la nature en forêt de 14h à 16h30
- 14/10 : Au café des bambins (1-3 ans) – Eveil musical de 9h30 à 11h
- 16/10 : Café parents Enfants et ados à haut potentiel et troubles associés de 9h30 à 11h30
- 21/10 : Au café des bambins (1-3 ans) – Médiation animale de 9h30 à 11h

Vacances scolaires du 23/10 au 07/11/2021

- 25/10 : Les petits scientifiques font des expériences (4-10 ans) de 9h30 à 11h30
- 25/10 : Mon petit atelier écolo (à partir de 6 ans) de 14h à 16h
- 26/10 : Les petits marmitons découvrent un plat de saison (4-9 ans) de 9h30 à 11h30
- 27/10 : On goûte, on trie ! (6-12 ans) de 9h30 à 12h
- 27/10 : Jeux d'autrefois, jeux d'aujourd'hui (6-12 ans) de 14h à 16h
- 28/10 : Jeu de piste et pique-nique (6-12 ans) - Atelier enfants ou en famille de 10h30 à 16h30
- 29/10 : Joyeux Halloween ! (3-12 ans) Animation enfants ou en famille de 14h à 17h

NOVEMBRE

- 02/11 : On cuisine en famille (3 à 12 ans) de 14h à 16h30
- 03/11 : La Pause des Mamans + Le jogging du cerveau « La Nature » (5-12 ans) de 9h30 à 11h
- 04/11 : Eveil musical (0-6 ans) de 10h à 11h
- 05/11 : Tout doux mon doudou (3-6 ans) de 9h à 11h
- 05/11 : Sing in English (3-6 ans) de 15h à 16h
- 08/11 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 10/11 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Explorer nos émotions à travers nos plus grands rôdeaux : dire non et entendre non, de 9h à 11h dans les locaux de l'Autre Scène (18 rue des bateliers à Sélestat).
- 18/11 : Au café des bambins (1-3 ans) – Motricité de 9h30 à 11h

- 20/11 : Atelier des parents ou café-parents (thématique non définie)
- 22/11 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) – Reprise du travail après l'arrivée de bébé de 8h30 à 12h
- 25/11 : Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h

DÉCEMBRE

- 02/12 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h
- 04/12 : Atelier des parents : Les gestes de secours utiles à la maison de 9h à 12h
- 06/12 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 08/12 : Mercredi en Famille (6-12 ans) - Cuisinons Noël de 14h à 16h30
- 09/12 : Au café des bambins (1-3 ans) - Contes de 9h30 à 11h
- 15/12 : Sortie en famille au musée du pain d'épices de Gertwiller de 15h à 17h
- 16/12 : Au café des bambins (1-3 ans) – Eveil musical de 9h30 à 11h

JANVIER

- 03/01 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 06/01 : Au café des bambins (1-3 ans) – Médiation animale de 9h30 à 11h
- 12/01 : Mercredi en Famille (6-12 ans) - Yoga de 14h30 à 16h
- 13/01 : Au café des bambins (1-3 ans) – Motricité de 9h30 à 11h
- 17/01 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
- 20/01 : Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h
- 22/01 : Café parents Au secours mes enfants se chamaillent de 9h30 à 11h30
- 27/01 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h
- 31/01 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) – Comment aménager la chambre de bébé ? de 8h30 à 12h

FÉVRIER

- 02/02 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Tissage d'attrapes-rêves de 14h à 16h30
- 03/02 : Au café des bambins (1-3 ans) - Contes de 9h30 à 11h

Vacances scolaires du 12/02 au 20/02/2022

- 07/02 au 11/02 – Semaine au naturel (ateliers écologiques adultes et enfants)
- 15/02 : On cuisine en famille (3 à 12 ans) de 14h à 16h30
- 16/02 : La Pause des Mamans + Le jogging du cerveau (5-12 ans) de 9h30 à 11h

17/02 : Eveil musical (0-6 ans) de 10h à 11h
18/02 : La Terre est ma Terre (3-6 ans) de 9h à 11h
18/02 : Sing in English (3-6 ans) de 15h à 16h
21/02 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
24/02 : Au café des bambins (1-3 ans) – Eveil musical de 9h30 à 11h
26/02 : Café-parents Comment rester parents dans la séparation & Le Jogging du cerveau pour les 5-12 ans : Pourquoi il faut se séparer, parfois ? de 9h30 à 11h30

MARS

03/03 : Au café des bambins (1-3 ans) – Médiation animale de 9h30 à 11h
07/03 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
09/03 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Après-midi spéciale Japon de 14h à 16h
10/03 : Au café des bambins (1-3 ans) – Motricité de 9h30 à 11h
17/03 : Au café des bambins (1-3 ans) – Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h
19/03 : La matinale des parents Enfants de moins de 6 ans : Quelles alternatives à la punition ? de 9h à 11h30
21/03 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) – Matériel de puériculture : que choisir ? de 8h30 à 12h
24/03 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h
31/03 : Au café des bambins (1-3 ans) - Contes de 9h30 à 11h

AVRIL

02/04 : La matinale des parents Enfants de plus de 6 ans : Quelles alternatives à la punition ? de 9h à 11h30
04/04 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
06/04 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Fabrication de nichoirs et mangeoires à oiseaux de 14h à 17h
07/04 : Au café des bambins (1-3 ans) – Eveil musical de 9h30 à 11h

Vacances scolaires du 09/04 au 24/04/2022

11/04 : Les petits marmitons découvrent un plat de saison (4-9 ans) de 9h30 à 11h30
12/04 : Décorations et créations de Pâques (6-14 ans) de 9h30 à 11h30
13/04 : Chasse aux œufs (3-12 ans) de 14h à 16h
19/04 : On cuisine en famille (3 à 12 ans) de 14h à 16h30

20/04 : La Pause des Mamans + Le jogging du cerveau (5-12 ans) de 9h30 à 11h
21/04 : Eveil musical (0-6 ans) de 10h à 11h
22/04 : Tout doux mon doudou (3-6 ans) de 9h à 11h
22/04 : Sing in English (3-6 ans) de 15h à 16h
25/04 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) – Initiation au portage physiologique de 8h30 à 12h
28/04 : Au café des bambins (1-3 ans) – Médiation animale de 9h30 à 11h

MAI

05/05 : Au café des bambins (1-3 ans) – Motricité de 9h30 à 11h
09/05 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
12/05 : Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h
18/05 : Mercredi en Famille (6-12 ans) - Observation des oiseaux de 14h à 16h30
19/05 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h
23/05 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h

JUIN

02/06 : Au café des bambins (1-3 ans) - Contes de 9h30 à 11h
09/06 : Au café des bambins (1-3 ans) – Eveil musical de 9h30 à 11h
11/06 : Atelier des parents ou café-parents (thématique non définie) et atelier Les p'tits héros (premiers secours) pour enfants de 4 à 8 ans
13/06 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) de 8h30 à 12h
15/06 : Mercredi en Famille (6-12 ans) – Eveil à la nature en forêt de 14h à 16h30
16/06 : Au café des bambins (1-3 ans) – Médiation animale de 9h30 à 11h
23/06 : Au café des bambins (1-3 ans) – Motricité de 9h30 à 11h
27/06 : Le Village des Parents (futurs parents/parents d'enfants 0-1 an) – La diversification alimentaire menée par l'enfant (DME) de 8h30 à 12h
30/06 : Au café des bambins (1-3 ans) – Bébés chanteurs de 9h30 à 11h

JUILLET

07/07 : Au café des bambins (1-3 ans) – Chansons et comptines en Alsacien de 9h30 à 11h
Du 19 au 21 juillet (3-10 ans) : Atelier-spectacle intergénérationnel autour de l'Alsacien de 14h à 17h, en partenariat avec l'EHPAD Les Maisons Oberkirch de Sélestat

Ils parlent de nous, ils parlent d'eux :

C'est un espace qui rend la rencontre possible entre les familles, et permet de poursuivre les liens tissés au-delà de l'AGF. Il y a beaucoup de bienveillance entre les familles et de la part des professionnels.

Mélanie, maman d'Aurore

Au début, j'ai trouvé ça étonnant d'inscrire les très jeunes enfants à des activités, mais finalement je trouve cela super car c'est très complémentaire à la crèche ! Les enfants se mélangent facilement et c'est un plaisir d'échanger entre familles.

Monique, mamie d'Eugénie

Un endroit coloré pour des activités colorées, il y a déjà dans le lieu quelque chose qui apporte cette énergie supplémentaire ! Une très belle initiative pour relier parents et enfants.

Perrine, maman de Léo

L'AGF de Sélestat a su s'adapter malgré les conditions sanitaires pour maintenir les activités et le lien avec les familles. On apprécie la convivialité et la souplesse de la structure !

S., maman de G.

A l'AGF de Sélestat, c'est comme à la maison, on se rencontre simplement. C'est une belle occasion de sortir de chez soi, de faire des choses différentes et de trouver un lieu favorisant la vie sociale de notre enfant !

Morgane, maman de Noé

Un grand merci à nos partenaires dans l'action, les associations Tremplins, ARSEA-Espérance, ASF67, Emmaüs-Etiquette-Ethiloc, L'Atelier ADC, Paprika, le SMICTOM d'Alsace Centrale, la Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale, les établissements scolaires de Sélestat, le SAVS-SAMSAH de Sélestat, le CAMSP de Châtenois, l'Autre Scène.



Communauté
de Communes
de Sélestat

réseau d'accompagnement des
PARENTS

Sélestat
Alsace Centrale

ALSACE
Collectivité européenne

