

CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL DE L'AGF DE SÉLESTAT



Programme 2021 - 2022

📍 13B Allée de la Première Armée
☎ 03 88 92 15 92
@ selestat@agf67.fr
f AGF de Sélestat
<http://selestat.agf67.fr/>

agf

Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

Centre Social et Familial
de Sélestat

Protégeons-nous les uns les autres



Lavez-vous régulièrement les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique



Saluez sans serrer la main et arrêtez les embrassades



Respectez une distance d'au moins un mètre avec les autres



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Mouchez-vous dans un mouchoir à usage unique puis jetez-le



Évitez de vous toucher le visage



Port du masque obligatoire dans les lieux clos, durant les déplacements et quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



**PASS SANITAIRE
DEMANDÉ**

En raison de la crise sanitaire, et jusqu'à nouvel ordre, toutes les activités se déroulant au sein du CSF devront respecter les gestes barrières, impliquant le port du masque et le nombre réduit de personnes par activité. De même que pour les activités sportives ou de loisirs en extérieur ou en gymnase, il est obligatoire d'être inscrit et à jour de ses cotisations. Les personnes non inscrites se verront refuser l'accès aux activités.

Résister et rebondir

Une nouvelle saison s'annonce avec la reprise de nos activités et services au CSF-AGF de Sélestat.

Pendant une période très perturbée par les conditions sanitaires du moment, les bénévoles, les salariés du CSF AGF, du siège départemental...personne n'a lâché prise ! Et même, de belles initiatives ont été prises pour maintenir des liens de solidarité avec les familles et les personnes isolées.

Le soutien de nos partenaires institutionnels et des collectivités locales a été précieux pour permettre le fonctionnement de notre structure. Qu'ils en soient cordialement remerciés.

Après la résistance il s'agit de rebondir pour rester fidèle à nos valeurs et engagements inscrits dans le Projet Associatif de l'AGF et le Projet Social du CSF-AGF de Sélestat.

Voici donc le programme des activités et des services que nous vous offrons pour 2021-2022.

Les membres de notre association que vous êtes ne sont pas seulement des bénéficiaires-consommateurs individuels. Les contraintes de distanciation sociale vécues ces derniers temps font la démonstration de l'importance vitale de la rencontre, du partage, de l'entraide avec d'autres personnes.

Ainsi, le programme du CSF-AGF de Sélestat a l'ambition de répondre à vos besoins tout en favorisant l'échange « vivant » entre nous tous, le lien social.

Nos bénévoles, nos professionnels, sont fiers et heureux d'être à votre service.

Nous vous attendons !

Philippe de COMBEJEAN, Président du CSF-AGF

En famille

Café des bambins (1-3 ans) à partir du 23 septembre 2021

Espace enfants-parents animé (contes, éveil musical, motricité, bébés chanteurs, alsacien)
Activités dédiées aux petits, accompagnés d'un adulte.
Tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h.
Gratuit, sur inscription.



Le village des parents : espace pour futurs et jeunes parents d'enfants jusqu'à 1 an

Rencontrer d'autres parents, partager ses questionnements autour d'un café, trouver du soutien, s'offrir une pause...
Présence ponctuelle de professionnels également à leur écoute.
Un lundi sur deux (hors vacances scolaires) de 8h30 à 12h.
Gratuit sans inscription.



Mercredi en famille – Une parenthèse pour les parents et les enfants (6-12 ans) à partir du 13 octobre 2021

Profitez d'un moment en famille autour d'une activité (cuisine, bien-être, arts créatifs, nature,...) qui permettra à l'enfant de découvrir le monde qui l'entoure et développera son imaginaire et sa créativité.
Un mercredi par mois, l'après-midi.
2€/famille, sur inscription.



Activités parent-enfant (0-12 ans) pendant les vacances scolaires à partir du 25 octobre 2021

Première semaine des vacances

Ateliers enfants (3-12 ans) autour de divers thématiques : activités scientifiques, cuisine, «goûte et trie» avec le Smictom, jeu de piste, animation Halloween, jeux d'aujourd'hui et jeux d'autrefois

Seconde semaine des vacances

Ateliers parents-enfants (0-12 ans) autour de diverses thématiques (cuisine, éveil musical, atelier bricolage).
Tarif : Dates et tarifs : se référer à notre programme spécial familles. Séance d'éveil musical gratuite.



La LOCOMOT'- Parcours évolutifs en famille pour les marcheurs jusqu'à 4 ans, à partir du 19 septembre 2021

Partagez un atelier de gym avec votre enfant : se mouvoir, se dépenser, se faire confiance... animé par une professionnelle formée aux pratiques éducatives et sportives.

Tous les dimanches à l'école PESTALOZZI de Sélestat, trois créneaux au choix :

- de 9h à 9h45 - de 10h à 10h45 - de 11h à 11h45

Inscription à l'année, tarifs selon QF. Carte de membre AGF.

Vous pouvez également solliciter la bourse d'aide à la pratique sportive et culturelle à la ville de Sélestat

NB : Une séance sera également assurée chaque premier dimanche des vacances scolaires uniquement.



Cycles découverte

Atelier parent « Signer avec son enfant pour se comprendre plus facilement » à partir du 10 novembre 2021

Cycle de 4 séances pour apprendre à communiquer facilement avec son enfant grâce à des gestes. Les mercredis 10/11, 17/11, le 23/11 (attention c'est un mardi exceptionnellement), et 01/12 de 10h à 11h.

Chaque séance permet d'explorer une pièce de la maison (cuisine, chambre, salle de bain) et au quotidien.

Carte de membre AGF, inscription au cycle intégral.



Yoga bébé, avec maman ou papa A partir du 25 septembre 2021

NOUVEAU !

En participant ensemble à cet atelier, votre bébé et vous pourrez expérimenter des moments empreints de calme, détente, d'éveil favorisant la présence l'un à l'autre.

Cycle de 3 à 4 séances accessibles aux enfants jusqu'à ce qu'ils rampent, inscription au cycle obligatoire.

Un samedi par mois, de 9h30 à 10h30 – 3 cycles durant l'année

Carte de membre AGF, sur inscription.

La pause des mamans

NOUVEAU !

Pendant les vacances scolaires, cet atelier pour les mamans permet de se détendre, de souffler, de se libérer des tensions du quotidien et de booster sa confiance en soi, en tout en découvrant des outils pour une attitude plus positive au quotidien.

En parallèle, « le jogging du cerveau » (goûter philo) accueille vos enfants (de 5 à 12 ans) dans un autre espace que celui de la maman.

Gratuit, sur inscription.

Les mercredis 03/11/2021, 16/02 et 20/04/2022, de 9h30 à 11h.



Sorties en famille

Le 15 décembre 2021 à 15h, sortie en famille au Palais du Pain d'épices à Gertwiller (pour enfants de 5 à 13 ans), avec découverte de la fabrique du Pain d'épices et de ses origines, et atelier de décoration Mannele.

Nécessité de prendre son véhicule personnel, sur inscription, coût 3.50€ par duo parent/enfant et 3€ supplémentaires pour l'atelier Mannele.



Projets en famille à construire ensemble...

Sorties, week-end, séjours, journées jeux, temps de rencontre... un week-end neige dans les Vosges au mois de février est envisagé, les personnes intéressées peuvent prendre contact avec le secrétariat
Venez nous proposer vos idées !



Jeunesse

Soutien scolaire en mathématiques (collégiens)

Soutien personnalisé et révisions de certaines notions en mathématiques - physique pour les collégiens pour l'aide aux devoirs et la méthodologie.

Cours collectifs en groupe restreint, après les vacances d'automne, chaque mardi de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires), tarif 50€ les 10 séances renouvelables.

Carte de membre AGF, sur inscription.



Entre parents

Café parents, ateliers et matinales des parents

Les cafés-parents, la matinale des parents, gratuit sur inscription.

Autour d'un café et dans une ambiance conviviale, un espace réservé aux parents pour échanger autour d'un thème lié à l'éducation et à la famille.

Le samedi matin, le calendrier sera communiqué à l'inscription

Les ateliers parents, 1€/parent sur inscription

Un atelier participatif où les parents découvrent et expérimentent des outils utiles à leur quotidien et leur vie de famille

Le samedi matin, se référer au calendrier

Les goûters philo, les ateliers enfants, 1€/enfant sur inscription

Un espace réservé aux enfants dont les parents participent aux cafés-parents, matinales et ateliers

Durant les goûters philo, les enfants se questionnent grâce à des livres, des images ou des jeux

Pendant les ateliers, les enfants fabriquent des petits outils pour mieux comprendre leurs émotions



« Parents, élansez-vous »

Parent, groupe de parents ? Vous avez identifié un besoin concernant votre rôle de parent ? Vous souhaitez organiser une action avec un professionnel ?

La CAF peut financer votre projet et l'AGF vous accompagner dans vos démarches.

Plus d'informations sur le site www.reseaudesparents67.fr

Activités adultes

Activité théâtre **NOUVEAU !**

Le club théâtre est animé par Bénédicte Rozet, professionnelle de l'éducation et pédagogue avertie du sourire et du bien-être. Nouveau rendez-vous au sein du centre social et familial, le club théâtre s'adresse à tous à partir de 18 ans.

Tous les jeudis soir de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) à partir du 1er octobre, engagement à l'année. Carte de membre AGF + 50€/an



Atelier d'écriture **NOUVEAU !**

Laissez parler votre âme de poète à la pointe de votre plume lors de notre atelier d'écriture où vous pourrez stimuler votre mémoire et votre imagination, tout en partageant entre adultes un moment convivial, ludique et de partage, à travers les mots. Aucune contrainte d'orthographe ni de grammaire. Atelier animé par Marithe Husser.

Activité mensuelle le dernier mardi de chaque mois de 20h à 22h00.

Début de l'atelier mardi 28 septembre. Carte de membre AGF + 50€/an



Informatique

Ordinateur :

Un mardi sur deux, Michel Tribolet anime cet atelier, il propose une familiarisation avec l'ordinateur portable, le B.A ba de l'internaute, la messagerie... Venez avec votre ordinateur portable et apprenez diverses tâches informatiques qui vous aideront au quotidien.

Les mardis, hors vacances scolaires de 14h30 à 16h30 – Inscription et carte de membre AGF, participation 25€/an

Vous avez déjà des bases et souhaitez aller plus loin ? Tous les jeudis, Guy Lavergne propose lui aussi, sur votre ordinateur portable, un accompagnement pour une aide et un soutien dans le monde du numérique. Les jeudis, hors vacances scolaires de 14h à 16h – Inscription et carte de membre AGF, participation de 50€/an

Tablette numérique **NOUVEAU !**

Les samedis matin, de 10h à 11h, Arnaud Binda propose de découvrir et d'investir dans le fonctionnement de cette drôle d'ardoise électronique et numérique. Découverte et b.a.-ba du fonctionnement, application appareil photo, vidéo, appel en visio, la tablette n'aura plus de secret pour vous. Cet atelier est proposé sur un cycle de 5 séances les samedis pour 7 personnes maximum. 1^{er} cycle du samedi 25 septembre au samedi 23 octobre. 2^{ème} cycle du samedi 13 novembre au samedi 11 décembre. Cet atelier s'inscrit dans le cadre du dispositif de la conférence des financeurs. Carte de membre AGF / Gratuit

Patchwork

Si vous désirez vivre des après-midis ou des soirées de détente tout en faisant des articles décoratifs et utiles tels que les panneaux muraux, sacs, etc., nous vous invitons à nous rejoindre au club Patchwork.

Nous proposons également une initiation aux différentes techniques de broderie pour rehausser les créations de tissu.

Le premier et le troisième lundi du mois à partir de 14h (50 €/an)

Et un vendredi par mois à 20h (30 €/an)

Carte de membre AGF



Couture

Une envie :

- de découvrir sa machine à coudre et la dompter ?
- d'acquérir des techniques de base simples ?
- de faire soi-même ?
- de développer son esprit créatif ?
- d'échanger, de s'entraider en toute convivialité ?

Cette animation est ouverte aux adultes de tous niveaux, mais plus particulièrement aux débutants.

Pour la 1^{ère} animation, il vous sera proposé de réaliser un couvre-plat de type charlotte...A chaque séance, il est proposé une ou plusieurs réalisation(s) (tote bag, sac à bouteilles, etc..) et demandé aux participants s'ils ont des envies et/ou besoins particuliers.

Ainsi, le programme n'est jamais figé et s'adapte aux personnes qui, encouragées et valorisées, prennent confiance tout en sortant du train-train quotidien.

On commence ensemble, on regarde les difficultés, on rigole et surtout on se jette à l'eau ! Chacun apporte son matériel et repart avec sa réalisation.

Les mardis soir, une fois par mois (hors vacances scolaires) de 20h à 22h.

Début de l'atelier le mardi 21 septembre. Carte de membre AGF + 50€/an

Gymnastiques douces

Lundi de 17h45 à 18h45 – Gymnase Jean Monnet

Mercredi de 8h30 à 9h30 – Gymnase Jean Monnet

Vendredi de 9h à 10h – Foyer Saint Georges

Carte de membre AGF

Coût annuel de 145 € - engagement annuel de 30 séances. Inscription obligatoire.

Cours assurés par des animateurs formés en sport adaptés aux séniors.

Randonnées pédestres

Randonnées d'une dizaine de kilomètres en moyenne et un dénivelé d'environ 300 à 400m (sans grandes difficultés, bons marcheurs). Le jeudi après-midi, programme détaillé auprès du secrétariat. Participation de 5 €/an.

Inscription et carte de membre AGF



Balades conviviales

Profitez de la nature en participant à une petite marche d'environ 5 kilomètres, sans dénivelé, au rythme de chaque participant et dans la bonne humeur, toutes les semaines, le mardi après-midi. Points de rdv indiqués sur le programme édité pour chaque trimestre, disponible au CSF de Sélestat. Participation de 5€/an Inscription et carte de membre AGF



Marche Nordique

En partenariat avec l'association Vit'Activ, le centre social et familial AGF, avec le soutien du dispositif de la conférence des financeurs du Bas-Rhin, propose un cycle de 10 séances d'une heure de marche nordique. Pratiquée en groupe, la marche nordique comporte un aspect relationnel et social important. Elle permet d'améliorer la respiration, le système cardio-vasculaire et l'amplitude pulmonaire et de tonifier la chaîne musculaire de l'ensemble du corps, épaules, pectoraux, abdominaux, bras, dos, cuisses et jambes. C'est un sport complet et équilibré pouvant être pratiqué à tout âge. Groupe de 10 personnes, lieu de rendez-vous communiqué à l'inscription obligatoire au secrétariat du CSF. Carte de membre AGF, cycle de 10 séances de découverte, gratuit à partir du 22 septembre 2021 – Hors vacances scolaires



Gym sur chaise

En partenariat avec la résidence Bien-Etre de Sélestat, le centre social et familial AGF avec le soutien de la conférence des financeurs du Bas-Rhin propose des séances de Gym sur chaise le vendredi matin de 10h à 11h. Guillaume Béringer, kinésithérapeute, anime cet atelier. Des mouvements simples, adaptés à tous, faciles à reproduire à la maison, pour reprendre confiance dans son capital musculaire et se sentir bien au programme de ce cycle de 10 séances entièrement gratuites à partir du vendredi 24 septembre, hors vacances scolaires. Carte de membre AGF



Accès aux droits / Services aux familles

Pass Surendettement

L'AGF, en tant que partenaire du dispositif « Point Conseil Budget » vous propose de vous accompagner pour toutes vos questions budgétaires et de consommation (résiliations, abonnements, arnaques...)

Vous souhaitez également être aidé dans une négociation amiable de certaines dettes et/ou dans un dossier de surendettement ?

Sur rendez-vous en contactant l'AGF au 03 88 92 15 92 ou pass.selestat@agf67.fr. Service gratuit.



Conseil conjugal et familial

Vous souhaitez faire le point et trouver des solutions ?
Sur rendez-vous au 06 67 97 36 89

Coût de la consultation calculé sur un barème qui prend en compte les revenus et le quotient familial – 1^{ère} consultation gratuite.



Médiation familiale

Divorce, séparation, conflit, rupture de liens familiaux...
La médiation familiale offre un temps d'écoute, de respect mutuel et de concertation.

Sur rendez-vous en contactant l'AGF au 03 88 23 57 75
Coût de la consultation en fonction des revenus – 1^{er} entretien gratuit.



Echange de savoir-faire

Vous avez un talent et souhaitez le partager ?
Une envie particulière d'apprendre ?
Venez nous rejoindre, contactez-nous à Sélestat
au 03 88 92 15 92 ou selestat@agf67.fr



Give Box

Venez librement déposer, échanger, prendre des objets,
livres, jouets, dans une armoire à l'abri et accessible
aux horaires d'ouverture du CSF.



Partenariat

A partir de janvier 2022 – Sous réserves

Des cours de Qi Gong sur chaise sont organisés certains jeudis à la Résidence Bien-être, 5-7 rue Jean Meyer à Sélestat. Dates communiquées mensuellement. Il est possible pour ceux qui le souhaitent de s'inscrire en direct à cette activité, 10 à 12 participants de l'extérieur peuvent être accueillis, sur inscription. 4€ le cours à régler au professeur.

Des jeux de Société sont proposés certains lundis de 14h à 17h. (Dates communiquées mensuellement) 15 participants maximum venant de l'extérieur pourraient être accueillis sur inscription. (Café ou infusion 1€, viennoiserie 2€), jeux 2€ pour l'animation à régler à la résidence Bien-être.

Renseignements : 03 88 92 15 92

Jusqu'à la vie, le visage du féminicide

Le centre social et familial de l'Association Générale des Familles du Bas-Rhin (AGF67) de Sélestat s'associe avec l'Union Nationale des Familles de Féminicide (UNFF), le tribunal de proximité de Sélestat, le tribunal judiciaire de Colmar et le Conseil Départemental de l'Accès au Droit du Haut-Rhin (CDAD) ainsi qu'avec la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF) et la ville de Sélestat pour proposer quatre semaines d'information et de prévention autour des violences conjugales, des violences faites aux femmes et des féminicides. Cette action est construite en résonance avec l'installation 'Jusqu'à la vie' de l'artiste plasticien Stéphane Tretz, visible du **1^{er} au 27 novembre**, dans le jardin du tribunal de proximité à Sélestat. Cette installation sera le point de départ de visites guidées pour les collégiens, les lycéens et le grand public. L'artiste expliquera sa démarche et des intervenants, (psychologues, avocats, juges, policiers, gendarmes, bénévoles des associations) seront présents pour témoigner de leur expertise vis-à-vis des violences faites aux femmes dans notre société. De nombreux rendez-vous compléteront cette exposition, des ciné-débats, au cinéma le Select les mardis 2, 9, 16 et 23 novembre, des conférences gratuites dans l'auditorium de la Bibliothèque Humaniste ou à la salle Sainte Barbe, les samedi 6, 13 et 20 novembre, des ateliers, des cafés-kuchen se tiendront également au centre social et familial de l'AGF67.



Vivre avec le Grand Âge (VGA)

Vous êtes un aidant ou une personne âgée en perte d'autonomie ? Une équipe de bénévoles de Vivre avec le Grand Age vous propose un soutien au quotidien dans les gestes de la vie :

Accompagnement de la personne âgée

Pour des courses, des rendez-vous médicaux, le coiffeur...
Visites à domicile : lectures, jeux...
Participation financière de 4€ pour un accompagnement aller-retour à Sélestat
Contactez le CSF au 03 88 92 15 92 **au plus tard 3 jours ouvrables avant la date souhaitée.**



Informations pratiques

Carte de membre AGF 2022

- Valable du 1er juillet 2021 au 30 juin 2022
- Obligatoire selon les activités
- Coût annuel de 22€ par foyer fiscal
- Concerne l'ensemble des antennes de l'AGF du Bas-Rhin
- Donne droit à une réduction fiscale
- Permet des tarifs réduits à l'unité ou à l'abonnement à la piscine des Remparts de Sélestat

Appel à bénévoles

Motivé(e) à encadrer une animation, à transmettre un savoir-faire ou à vous investir au sein d'une action existante ?

Contactez-nous !

Remarques :

- Sauf indication contraire, les activités se déroulent dans les locaux du CSF de Sélestat.
- Le contenu de ce programme est susceptible d'être modifié en cours d'année car des activités peuvent se rajouter ou être annulées.

N'hésitez pas à consulter notre site internet, notre page Facebook ou à nous contacter. Les activités, tarifs et calendrier sont également susceptibles de varier en cours d'année.

Nous avons le plaisir de vous accueillir dans nos locaux situés :

13 B allée de la 1ère armée, 67600 Sélestat

Nos coordonnées téléphoniques et mail restent inchangées.

03 88 92 15 92 - selestat@agf67.fr

Nos partenaires :



Communauté
de Communes
de Sélestat

réseau d'accompagnement des
PARENTS

Sélestat 
Alsace Centrale



 **ALSACE**
Collectivité européenne

Un grand merci à nos partenaires dans l'action, l'association tremplin de Sélestat, le SMICTOM d'Alsace Centrale, l'ARSEA, le cinéma le Select, la Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace Centrale, l'association Femmes Actives Toutes Générations, L'Atelier ADC, la Conférence des financeurs, l'association L'Autre Scène, les Tanzmatten, le CCAS de la ville de Sélestat, la Résidence Bien-être à Sélestat, les collègues et lycées de Sélestat et Châtenois, la Ferme pédagogique AGF de Rhinau.